La mia valigia per il parto

Tutto il necessario per la sala parto e il ricovero

Da preparare verso il 7° mese

Lista da adattare al tuo ospedale

Borsa per la sala parto

- [ ] Cartella della gravidanza
- [ ] Maglietta lunga o camicia comoda
- [ ] Acqua spray rinfrescante
- [ ] Burrocacao
- [ ] Elastico per capelli
- [ ] Snack e bottiglia d'acqua
- [ ] Caricabatterie del telefono
- [ ] Musica e auricolari

Da aggiungere

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Durante il ricovero

- [ ] Camicie da notte o pigiami ×3
- [ ] Vestaglia
- [ ] Ciabatte
- [ ] Calzini ×3
- [ ] Biancheria comoda ×5
- [ ] Mutande usa e getta o lavabili ×10
- [ ] Reggiseni per allattamento ×2
- [ ] Coppette assorbilatte
- [ ] Assorbenti post-parto
- [ ] Beauty case
- [ ] Asciugamano
- [ ] Vestiti comodi per l'uscita

Consiglio: camicie con bottoni davanti se allatti. Prepara una borsa a parte per la sala parto: così resta a portata di mano.

La tua lista nascita

Scansiona per creare la tua **lista nascita online gratuita**.

youpili.